



# MEIN Geschenk für Mama

## DIY-Wellness-Gutscheine von Kindern

Manchmal sind es gar nicht die großen Geschenke, die am meisten bedeuten.

Ein selbstgemachter Gutschein von einem Kind kann so viel mehr sein als ein Stück Papier – er zeigt: *Ich möchte dir etwas Gutes tun, Mama.*

Ob eine kleine Pause, Hilfe im Alltag oder einfach ein ruhiger Moment zusammen – diese Gutscheine sind liebevoll, ehrlich und im Familienalltag wirklich umsetzbar.

Damit es für Kinder ganz einfach wird, findest du hier passende Vordrucke – mit fertigen Ideen und auch leeren Karten zum Selbstgestalten.

# Variante 1

**Gutschein  
für Mama**

**eine  
Kuschelpause**

**Gutschein  
für Mama**

**einen ruhigen  
Moment**

**Gutschein  
für Mama**

**eine gemütliche  
Pause auf dem  
Sofa**

**Gutschein  
für Mama**

**5 Minuten nur  
für dich**

# Variante 1

**Gutschein  
für Mama**

**extra lange  
Umarmung**

**Gutschein  
für Mama**

**einen Moment  
nur wir zwei**

**Gutschein  
für Mama**

**ein „Ich hab  
dich lieb“**

**Gutschein  
für Mama**

**ein kleines  
Lächeln**

# Variante 1

**Gutschein  
für Mama**

**Hilfe beim  
Tischdecken**

**Gutschein  
für Mama**

**Hilfe beim  
Aufräumen**

**Gutschein  
für Mama**

**kleine Hilfe im  
Alltag**

**Gutschein  
für Mama**

**heute weniger  
Chaos**

# Variante 1

**Gutschein  
für Mama**

**Gutschein  
für Mama**

**Gutschein  
für Mama**

**Gutschein  
für Mama**

# Variante 1

